

Speiseplan

vom 01.11.2010 bis 07.11.2010

Samariterstift

Woche 44

	Vollkost	Leichte Vollk.	Diabetiker geeignet	Passierte Kost
Mo. 01.11.	Kraftbrühe mit Grießklößchen			Kräutercremesuppe
	Schwäbische Linsen mit Saitenwurst Bauernspätzle (kcal: 1008,5 / EW: 49,2 / F: 47,0 / KH: 94,9 / BE: 7,9)	Badisches Schäufole Bratensoße Kartoffelpüree Karottensalat (kcal: 628,0 / EW: 39,2 / F: 24,2 / KH: 61,1 / BE: 4,8)	Schleifchen - Nudeln Parmarosasoße Karottensalat (kcal: 424,2 / EW: 13,0 / F: 21,0 / KH: 52,2 / BE: 4,3)	Badisches Schäufole Kartoffelpüree Karottensalat (kcal: 613,6 / EW: 36,1 / F: 26,0 / KH: 57,4 / BE: 4,7)
	Früchtequark [4]		Dunst Aprikosenkompott	Früchtequark [4]
Di. 02.11.	Blumenkohlcremesuppe			Blumenkohlcremesuppe
	Schweinesteak natur Rahmsosse [4] Semmel-Serviettenknödel Erbsengemüse [4] (kcal: 573,0 / EW: 18,9 / F: 26,4 / KH: 63,4 / BE: 5,3)	Rosenkohl "Mornay" Käsesoße Salzkartoffeln (kcal: 649,6 / EW: 30,5 / F: 27,3 / KH: 65,8 / BE: 5,5)	Schweinegeschnetzeltes mit Kräuterreis und Rote Betesalat (kcal: 586,4 / EW: 37,5 / F: 19,5 / KH: 63,1 / BE: 5,3)	Schweinesteak "natur" Petersilienkartoffeln Rote Betesalat (kcal: 480,4 / EW: 29,6 / F: 10,9 / KH: 63,2 / BE: 5,3)
	Fruchtcocktail		Diät Zitronenpudding (11)	Fruchtcocktail
Mi. 03.11.	Kräutercremesuppe			Bärlauchcremesuppe
	Geröstete Maultaschen mit Ei [2] Lollo Bionta Essig- Öl Dressing [5] (kcal: 803,0 / EW: 34,6 / F: 49,8 / KH: 53,1 / BE: 4,3)	Spaghetti Tomaten-Sahnesoße [4] Parmesan Lollo Bionta Essig- Öl Dressing [5] (kcal: 599,6 / EW: 17,4 / F: 29,7 / KH: 64,0 / BE: 5,2)	Kalbsbraten Kräuter-Rahmsosse [4] Salzkartoffeln Schwarzwurzelgemüse (kcal: 535,7 / EW: 34,3 / F: 22,9 / KH: 45,6 / BE: 3,8)	Spaghetti Tomaten-Sahnesoße [4] Parmesan Gemüsesalat [5] (kcal: 745,7 / EW: 22,5 / F: 30,8 / KH: 92,3 / BE: 7,7)
	Zitronenpudding		Diät- Himbeerquark (11)	Zitronenpudding
Do. 04.11.	Gulaschsuppe			Kartoffelcremesuppe
	Schweinegulasch Butternudeln Kaisergemüse (kcal: 624,4 / EW: 37,2 / F: 22,8 / KH: 66,7 / BE: 5,4)	Königsberger Fleischklopse Kapernsoße (11) [4] Gemüse-Reis roter Eichblattsalat Dill-Sahne-Dressing [4,5] (kcal: 738,6 / EW: 18,1 / F: 37,8 / KH: 80,0 / BE: 6,3)	Gemüsespieß Zitronen-Buttersoße Butterkartoffeln roter Eichblattsalat Dill-Sahne-Dressing [4,5] (kcal: 385,4 / EW: 6,3 / F: 16,0 / KH: 50,6 / BE: 4,0)	Schweinegulasch Walznudeln Kaisergemüse (kcal: 431,3 / EW: 27,2 / F: 18,3 / KH: 38,7 / BE: 3,0)
	Apfel-Fruchtgrütze		Dunst - Ananaskompott	Apfel-Fruchtgrütze
Fr. 05.11.	Fadennudelnsuppe mit Schnittlauch [2]			Brokkolicremesuppe
	Wildlachsfilet [3] Kräuterpüree Blattspinat in Sahnesoße [4] (kcal: 680,4 / EW: 39,4 / F: 29,9 / KH: 62,8 / BE: 5,2)	Gemüseschnitzel Currysoße [4] Salzkartoffeln Lollo Bionta Essig- Öl Dressing [5] (kcal: 577,3 / EW: 14,0 / F: 27,6 / KH: 66,0 / BE: 5,4)	Fleischküchle Bratensoße Gabelspaghetti Lollo Bionta Essig- Öl Dressing [5] (kcal: 543,2 / EW: 32,4 / F: 21,7 / KH: 52,2 / BE: 4,1)	Passiertes Hacksteak Gabelspaghetti Bohnensalat (kcal: 621,3 / EW: 24,9 / F: 35,5 / KH: 50,2 / BE: 4,2)
	Cappuccino - Pudding		Diät - Erdbeerjoghurt	Cappuccino - Pudding
Sa. 06.11.				
	Kaiserschmarrn Zimt und Zucker Apfelmus (kcal: 756,5 / EW: 19,2 / F: 20,6 / KH: 120,9 / BE: 10,1)	Siedfleisch in Kräutersosse [4] Kartoffelpüree und Tomatensalat Essig- Öl Dressing [5] (kcal: 675,3 / EW: 34,1 / F: 34,0 / KH: 56,7 / BE: 4,4)	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch [1,2] Röstzwiebeln Brötchen (kcal: 511,8 / EW: 35,6 / F: 10,5 / KH: 67,0 / BE: 3,6)	Siedfleisch mit Kräutersoße Kartoffelpüree Tomatensalat (kcal: 510,7 / EW: 26,4 / F: 21,2 / KH: 52,2 / BE: 4,3)
	Erdbeerjoghurt		Bourbon Vanillecreme [4]	Erdbeerjoghurt
So. 07.11.	Zucchini cremesuppe			Zucchini cremesuppe
	Sauerbraten mit Soße Semmel-Serviettenknödel Apfel-Rotkohl (kcal: 609,1 / EW: 26,3 / F: 29,9 / KH: 56,4 / BE: 4,6)	Kartoffel-Lauchauflauf/Vegetar [4] Sahnesoße [1,4] Lollo Rosso Joghurt-Dressing (kcal: 842,6 / EW: 26,1 / F: 52,9 / KH: 63,8 / BE: 5,0)	Schweinebraten Zigeunersoße Bauernspätzle Lollo Rosso Joghurt-Dressing (kcal: 531,8 / EW: 39,1 / F: 12,6 / KH: 63,3 / BE: 5,0)	Schweinebraten Bauernspätzle Bohnensalat (kcal: 607,5 / EW: 33,4 / F: 23,1 / KH: 65,1 / BE: 5,4)
	Vanillepudding		Dunst Fruchtkompott	Vanillepudding

Zusatzstoffe:11= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten
Wir verwenden jodiertes Speisesalz