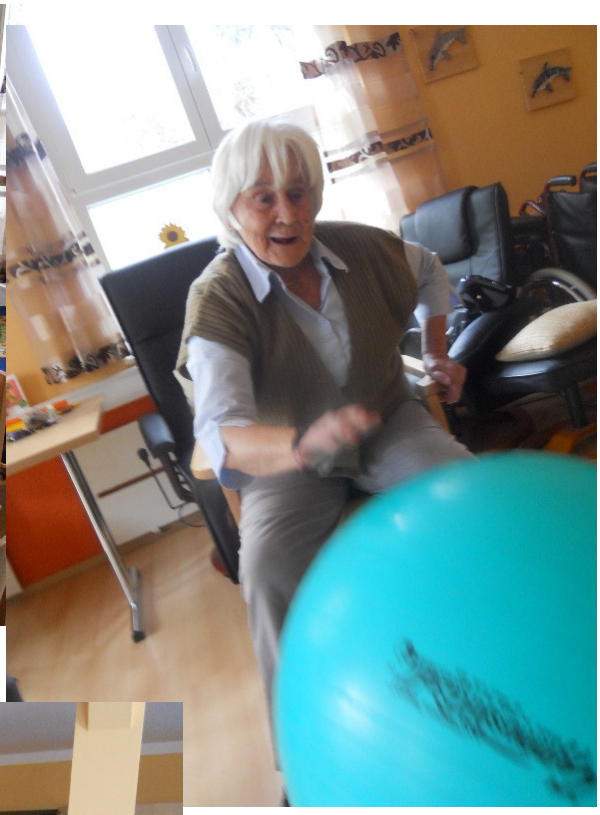
F.A.N.
Häusliche Krankenpflege

Gymnastik

Gymnastik macht nicht nur Spaß, sondern hilft auch, die Beweglichkeit länger zu erhalten, eine gute Koordination zu fördern, und Stürzen vorzubeugen.